



Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Блюк-бургер ТТК №407	180	9,41	16,94	37,55		339,84	ТТК № 407
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00		58,00	ТТК № 433
Итого за прием пищи:		380	9,61	16,94	52,55		397,84	

Зав. производством



Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог Янтарный с люля-кебаб 144г ТТК №526	144	17,08	10,94	43,28	335,28	ТТК № 526
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
Итого за прием пищи:		344	17,38	10,94	58,48	395,28	

Зав. производством



Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК № 363
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК № 432
	Итого за прием пищи:	370	17,38	6,61	45,87	313,83	
Зав. производством _____							



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю С.С.Сидоренко
Директор С.С.Сидоренко
Исполнитель С.С.Сидоренко

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Ред-бургер 140г ТТК № 527	140	12,81	10,33	38,65	298,76	ТТК № 527
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
Итого за прием пищи:		340	13,11	10,33	53,85	358,76	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю
С.С.С.С.С.
Мин.здрава РБ
№ 433

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер Солнечный 140г ТТК № 528	140	12,68	12,10	37,58	310,82	ТТК № 528
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
Итого за прием пищи:		340	12,88	12,10	52,58	368,82	

Зав. производством _____

